

DEFIS TECHNIQUES U12 – U12/U13

1^{ER} TRIMESTRE (Jonglerie Pieds)

EQUIPE A :

| | RESULTATS DEFIS |
|----|-----------------|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |
| 7 | |
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |
| 11 | |
| 12 | |

EQUIPE B :

| | RESULTATS DEFIS |
|----|-----------------|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |
| 7 | |
| 8 | |
| 9 | |
| 10 | |
| 11 | |
| 12 | |

EQUIPE VAINQUEUR DU DEFI :

REGLES :

- Jonglerie pieds
- Départ ballon au sol
- Possibilité d'utiliser les 2 Pieds
- Pas d'autre surface de rattrapage
- 50 contacts maximum
- 1 Essai
- 1 C 1 (ex : gardien contre gardien, N°2 contre N°2.....)
- Educateur équipe A comptabilise le gardien de l'équipe B, Educateur équipe B comptabilise le gardien équipe A et ainsi de suite...

BAREME :

- 2 points : équipe vainqueur
- 1 point : équipe perdante
- 0 point : équipe n'ayant pas participé
- A la fin du DEFI si le score est de 6 à 6 : LES 2 GARDIENS repassent (Mort subite)